

- Από τη Συντακτική Ομάδα
- Έναρξη εγγραφών συμμετοχής
- Λίγα λόγια για τις διατροφικές διαταραχές ...σελ. 1

■ Περιλήψεις από τις ομιλίες των συνεργατών της ΕΕΕΣ στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών-Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων σε Παιδιά και Εφήβους ...σελ 2 - 4

■ Παρουσίαση βιβλίων ...σελ 4

■ Εκπαιδευτικά εργαστήρια (workshops) στις Γ.Σ.Θεραπείες ...σελ. 5

■ Ψυχοπαθολογία και Κινηματογράφος ...σελ. 5 - 6

■ «Το κυνήγι του θησαυρού» ...σελ. 6



Συντακτική ομάδα:

Κ. Διαμαντίδου,
Δ. Ζηλιασκοπούλου,
Γ. Νασιοπούλου,
Κ. Πασαλίδου,
Α. Πελτέκης,
Π. Χατζηβαλαμά,
Π. Χατζηλάμπου,
Ε. Χριστοπούλου

Συνεργάτες από την ΕΕΕΣ στην Αθήνα:
Θ. Χαλιμούρδας
Ε. Ματσούκα

Υπεύθυνη σύνταξης:
Κ. Πασαλίδου
(passalidou2@hotmail.com)

Τεύχος 6



Ελληνική Εταιρεία Έρευνας
της Συμπεριφοράς-
Παράρτημα Μακεδονίας

Newsletter

Ιούνιος 2013



Ελληνική Εταιρεία Έρευνας
της Συμπεριφοράς
Επιστημονικό, μη κερδοσκοπικό σωματείο

Από τη Συντακτική Ομάδα...

Το συγκεκριμένο τεύχος του Newsletter είναι **αφιερωμένο στις διατροφικές διαταραχές**. Η ΕΕΕΣ-ΠΜ στα πλαίσια της εκπαίδευσης που προσφέρει και στην προσπάθεια το προσφερόμενο γνωστικό αντικείμενο να ακολουθεί τις σύγχρονες κοινωνικές ανάγκες οργάνωσε έναν κύκλο εξειδίκευσης στις διατρ. Διατ. με στόχο την κλινική ενημέρωση και πρακτική άσκηση στο συγκεκριμένο τομέα. Ο κύκλος αυτός λειτούργησε για πρώτη φορά εφέτος και πρόκειται να ολοκληρωθεί εντός της τρέχουσας ακαδημαϊκής χρονιάς. Ελπίζουμε ότι θα επαναληφθεί εντός του 2014 και θα αποτελέσει έναν σταθερό τομέα εξειδίκευσης στα πλαίσια της γενικότερης εκπαίδευσης που παρέχει το επιστημονικό σωματείο μας και το παράρτημά του.

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΥΚΛΟΥΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

ΣΤΗ ΓΝΩΣΤΙΚΗ

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ

ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Το Παράρτημα Μακεδονίας της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς (μέλος της European Association for Behavioural and Cognitive Therapies) διοργανώνει στη Θεσσαλονίκη κύκλους εκπαιδευτικών σεμιναρίων και εργαστηρίων στις Γνωστικές και Συμπεριφορικές Θεραπείες, διάρκειας 3 ετών.

Οι κύκλοι αυτοί είναι πιστοποιημένοι από την ΕΑΒCΤ.

Η ολοκλήρωσή τους σε συνδυασμό με την παρεχόμενη πρακτική άσκηση προσφέρει τη δυνατότητα για πιστοποίηση στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία.

Οι αιτήσεις συμμετοχής για το νέο κύκλο σεμιναρίων έχουν ξεκινήσει ήδη και το διάστημα εγγραφών έχει ορισθεί από 1 Ιουνίου ως 15 Οκτωβρίου 2013.

Πληροφορίες: www.cognitivebehaviour.gr

Λίγα λόγια για τις διατροφικές διαταραχές

Οι διατροφικές διαταραχές είναι ένας τομέας της ψυχοπαθολογίας αρκετά ιδιαίτερος και δύσκολος στην αντιμετώπιση του. Και δυστυχώς ένα διαρκώς αυξανόμενο ποσοστό του γενικού πληθυσμού, κυρίως έφηβοι, παρουσιάζει το συγκεκριμένο πρόβλημα. Θεωρώ περιττό να σχολιασθεί η επικινδυνότητα για την ανθρώπινη υγεία ή ακόμα και για τη ζωή του ατόμου που πάσχει από μία διατροφική διαταραχή. Όπως, επίσης, θεωρώ ότι αποτελεί κοινή κλινική παραδοχή ότι οι δ.δ συνήθως αποτελούν μέρος ενός ευρύτερου ψυχοπαθολογικού φάσματος, γεγονός που τις καθιστά ακόμα πιο δύσκολες στην ανίχνευση τους και στην ερμηνευτική νοηματοδότησή τους.

Μια επιπλέον δυσκολία της κλινικής αντιμετώπισης των δ.δ. αποτελεί η άμεσα εμπλεκόμενη διάσταση της εικόνας του σώματος και η απορρέουσα εξ αυτής δυσαρέσκεια. Η εικόνα του σώματος είναι μια διάσταση για την οποία η βιβλιογραφική έρευνα και οι επιστημονικές μελέτες αρθρώνουν –μέχρι στιγμής τουλάχιστον– έναν λόγο ασαφή, γενικό και σχετικό αφαιρώντας από τον ενδιαφερόμενο κλινικό την ασφάλεια για την γνώση που αφορά τον τομέα αυτόν. Ως εκ τούτου η κλινική πράξη στις δ.δ επιβαρύνεται επιπλέον με πειραματικές απόπειρες οι οποίες πολλές φορές αποδεικνύονται άκαρπες, αν όχι επικίνδυνες για τον πελάτη.

Έλενα Χάιντς, PhD

Πρόεδρος του Παραρτήματος-ΕΕΕΣ,

Υπεύθυνη του εκπ. Προγράμματος εξειδίκευσης για τις δ.δ.

Συμπόσιο με τίτλο : Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και Εικόνα Σώματος στην Εφηβεία

Πρόεδρος & Συζητητής: Μίκα Χαρίτου-Φατούρου, ΕΕΕΣ

Ο πιο σημαντικός αναπτυξιακός στόχος της εφηβείας είναι η ανάγκη του νέου ανθρώπου να διαμορφώσει την ταυτότητά του, έτσι ώστε να γίνει ένα μοναδικό και ώριμο άτομο. Για να επιτευχθεί αυτό, ο έφηβος ασχολείται αρκετά με τον εαυτό του, το σώμα του, τις σχέσεις του με τους συνομηλικούς και σταδιακά αποκτά επίγνωση του εαυτού του. Στην περίοδο της εφηβείας συντελούνται δραματικές αλλαγές στο σώμα. Οι έφηβοι μέσα από την κοινωνικοποίηση και την παρέα διαμορφώνουν αντιλήψεις για τον εαυτό τους, μαθαίνουν να σχετίζονται με συνομηλικούς. Ιδιαίτερα η εικόνα του σωματικού εαυτού παίζει καθοριστικό ρόλο στην φάση αυτή.

Όταν υπάρχει απόκλιση ανάμεσα στην ρεαλιστική εικόνα σώματος («πώς θεωρώ ότι είμαι»), την ιδανική εικόνα σώματος («πώς θα ήθελα να ήμουν»), και την αντίληψη των άλλων για τον έφηβο, τότε μπορεί να του δημιουργηθούν άγχος και υπερευαισθησία και να αναπτυχθούν διαταραχές όπως κατάθλιψη και διαταραχές πρόσληψης τροφής.

Το παρόν συμπόσιο έχει στόχο να καταδείξει τον ρόλο που διαδραματίζει η εικόνα σώματος στην εφηβεία στην εμφάνιση διαταραγμένων διατροφικών συμπεριφορών. Στο παρόν συμπόσιο παρουσιάζονται πέντε εισηγήσεις. Η πρώτη εισήγηση αναφέρεται στην επίδραση της εικόνας σώματος στην εμφάνιση των διαταραχών πρόσληψης τροφής. Η δεύτερη εισήγηση αναλύει τον ρόλο των ΜΜΕ στην διαμόρφωση της εικόνας σώματος. Στην τρίτη εισήγηση παρουσιάζονται ασκήσεις βελτίωσης της εικόνας του σώματος εφήβων με διατροφικές διαταραχές. Στην τέταρτη ομιλία παρουσιάζεται ένα ομαδικό πρόγραμμα για τη μείωση του σωματικού βάρους και τη βελτίωση της εικόνας σώματος, ενώ η πέμπτη ομιλία παρουσιάζει τον ρόλο της εικόνας σώματος σε μια περίπτωση εφήβου με δυσμορφοβική διαταραχή, διατροφική διαταραχή και ψυχαναγκαστικά στοιχεία.

Ο ρόλος των Μέσων Μαζικής Επικοινωνίας στη διαμόρφωση της εικόνας του σώματος στην εφηβεία ως ενισχυτικός παράγοντας για την εκδήλωση Διαταραχής Πρόσληψης Τροφής

Φραγκίσκος Γονιδάκης, 1η Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Από τα μέσα του 20ου αιώνα παρατηρείται μια αλλαγή στο γυναικείο και ανδρικό σωματότυπο που προβάλλεται από τα Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας (ΜΜΕ) ως μοντέλο της ομορφιάς. Το καλλίγραμμο γυναικείο σώμα ως όχημα κομψότητας ή αισθησιασμού γίνεται προοδευτικά λεπτότερο και περισσότερο μυώδες, με λιγότερες καμπύλες κυρίως στην περιοχή της κοιλιάς, της πυέλου και των μηρών. Ταυτόχρονα απομακρύνεται προοδευτικά από το μέσο σωματότυπο των γυναικών, δηλαδή γίνεται όλο και περισσότερο εξωπραγματικό.

Το ιδανικό της "ισχνής ομορφιάς" όπως διαμορφώθηκε τις τελευταίες δεκαετίες επηρεάζει σημαντικά τους νέους ανθρώπους και ιδιαίτερα τους εφήβους. Το αποτέλεσμα είναι ένα σημαντικό ποσοστό των εφήβων να νιώθει έντονη δυσαρέσκεια από το σώμα του και να διαμορφώνει στερητικές διατροφικές συνήθειες που πολλές φορές είναι ο προπομπός των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής (ΔΠΤ).

Η ανασκόπηση της βιβλιογραφίας δείχνει ότι η επίδραση των ΜΜΕ στην εκδήλωση και διαίωνιση των ΔΠΤ είναι σημαντική. Τα ΜΜΕ συμβάλλουν στην προβολή του ιδανικού της ισχνότητας ως μέσου για την απόκτηση κοινωνικής καταξίωσης και επιτυχίας. Επίσης, προβάλλουν τη δίαιτα και τη στέρση της τροφής ως τρόπο ζωής και αποδεκτά κοινωνικά πρακτικά. Επίσης, έχει βρεθεί ότι η κύρια πηγή ενημέρωσης του κοινού για τις ΔΠΤ είναι τα ΜΜΕ.

Ασκήσεις παρέμβασης στην εικόνα του σώματος εφήβων με διατροφικές διαταραχές

Χάιντς Ελενα, PhD Ψυχολόγος, Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία

Πρόεδρος του Παραρτήματος Μακεδονίας της ΕΕΕΣ, Γραμματέας της ΕΕΕΣ

Η εικόνα του σώματος αποτελεί έναν από τους πολλούς αιτιατούς παράγοντες της εμφάνισης μιας διατροφικής διαταραχής. Για το λόγο αυτό μια σφαιρική γνωστική-συμπεριφορική θεραπευτική παρέμβαση οφείλει να απευθύνεται και να διαχειρίζεται την εικόνα του σώματος ως κεντρικό σημείο της ψυχοπαθολογίας της διατροφικής διαταραχής. Ιδιαίτερα στους εφήβους, όπου λόγω εξελικτικού σταδίου η σχέση με το σώμα διαταράσσεται ούτως ή άλλως, είναι σημαντικό ο θεραπευτής να διαχειριστεί τις όποιες γνωστικές και απεικονιστικές διαστρεβλώσεις εντοπίσει στην ερμηνευτική ανάλυση μιας διατροφικής διαταραχής. Στην παρουσίαση αυτή θα περιγραφούν συνοπτικά, και σε συνδυασμό με κλινικά παραδείγματα, ασκήσεις βελτίωσης της εικόνας του σώματος εφήβων με διατροφικές διαταραχές ακολουθώντας τρεις άξονες: 1] ασκήσεις αντιληπτικής βελτίωσης της εικόνας του σώματος, 2] ασκήσεις γνωστικής αντίληψης του σώματος και 3] ασκήσεις βίωσης και επικοινωνίας με το σώμα στηριζόμενες στη βιβλιογραφία και στην κλινική εμπειρία.

Η επίδραση της εικόνας σώματος στην εμφάνιση των διαταραχών πρόσληψης τροφής στην εφηβεία

Ντιάνα Χαρίλα, ΕΕΕΣ

Διάφοροι παράγοντες βιολογικοί, προσωπικοί, οικογενειακοί και κοινωνικοί φαίνεται να αλληλεπιδρούν στην εμφάνιση των διαταραχών πρόσληψης τροφής. Ωστόσο, φαίνεται σχεδόν σε κάθε περίπτωση να υπάρχει χαμηλή αυτοεκτίμηση και υπερεπένδυση στη σωματική εικόνα –κυρίως στη λεπτή φιγούρα. Ιδιαίτερα η εικόνα του σωματικού εαυτού παίζει καθοριστικό ρόλο στην εφηβεία.

Ελάχιστες είναι οι έρευνες στην Ελλάδα σχετικά με την εμφάνιση των διαταραχών διατροφής και τους παράγοντες που σχετίζονται με αυτές στο νεανικό πληθυσμό. Η αρνητική εικόνα σώματος δεν αφορά μόνο στη μη ικανοποίηση από το σώμα αλλά και στη γνωστική και συναισθηματική επένδυση στην εμφάνιση, έτσι ώστε η αίσθηση του εαυτού να καθορίζεται από την εικόνα σώματος. Οι κοινωνικοπολιτιστικοί παράγοντες που συντελούν στη διαμόρφωση προτύπων σώματος είναι κυρίως η οικογένεια, το κοινωνικό περιβάλλον – και κυρίως οι φίλοι- και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης. Τα ΜΜΕ είναι ο κυρίως φορέας διαμόρφωσης των κοινωνικών προτύπων σώματος και βέβαια της κοινωνικής σωματικής εικόνας. Τόσο η οικογένεια όσο και το φιλικό και κοινωνικό περιβάλλον είναι δέκτες αλλά και πομποί των κοινωνικών προτύπων, αφού και εκείνοι άμεσα επηρεάζονται από τα ΜΜΕ. Στα άτομα που έχουν μάθει να υπερεπενδύουν στην σωματική τους εικόνα, η απόκλιση από την ιδανική εικόνα σώματος μπορεί να δημιουργήσει χαμηλή αυτοεκτίμηση, αλλά και διαταραγμένες συμπεριφορές διατροφής. Έρευνες έχουν δείξει πως η αρνητική εικόνα σώματος αποτελεί από μόνη της έναν από τους προβλεπτικούς παράγοντες για την ανάπτυξη διαταραχών πρόσληψης τροφής.

Ομαδικό πρόγραμμα για τη μείωση του σωματικού βάρους και τη βελτίωση της εικόνας σώματος

Φωτεινή Λέκκα, ΙΕΘΣ

Τα ερευνητικά δεδομένα δείχνουν ότι το αποτέλεσμα στην προσπάθεια απώλειας σωματικού βάρους εξαρτάται από αλλαγές στον τρόπο σκέψης του ατόμου για τον εαυτό του, το σώμα του και τη διατροφή.

Στο Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς πραγματοποιείται ομαδικό πρόγραμμα 12 δώρων συνεδριών που απευθύνεται σε υπέρβαρους και παχύσαρκους ανθρώπους, το οποίο στοχεύει στην αλλαγή του δυσλειτουργικού τρόπου σκέψης για το σώμα τους και την προσπάθεια απώλειας βάρους. Παρουσιάζονται οι κύριες γνωσιακές – συμπεριφοριστικές τεχνικές που εφαρμόζονται προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι λόγοι που οδηγούν στην αύξηση του σωματικού βάρους, οι φαύλοι κύκλοι διαιώνισης του προβλήματος και η αρνητική σχέση με το σώμα.

Η εικόνα σώματος σε μια σύνθετη κλινική περίπτωση εφήβου με δυσμορφοβική διαταραχή, διατροφική διαταραχή και ψυχαναγκαστικά στοιχεία

Φανή Σιαμούλη, Παιδοψυχίατρος, Δρ. Ιατρικής ΑΠΘ, εκπαιδευόμενη στη Γ.Σ.Θ., ΕΕΕΣ, Παράρτημα Μακεδονίας

Τα άτομα με δυσμορφοβία πιστεύουν ότι παρουσιάζουν κάποιο σοβαρό μειονέκτημα στην εμφάνιση, ότι είναι άσχημα ή δύσμορφα . Αυτό τους προκαλεί σοβαρή δυσφορία και διαταράσσει τη λειτουργικότητά τους. Η έναρξη της διαταραχής τοποθετείται χρονικά στην εφηβεία, αλλά η διάγνωση αρκετές φορές μπορεί να καθυστερήσει ή και να παραλειφθεί. Η πεποίθηση μπορεί να σχετίζεται με ψυχαναγκαστικά-καταναγκαστικά χαρακτηριστικά, ή, σε κάποιες περιπτώσεις, να βρίσκεται στα όρια της παραληρητικής ιδέας. Στην εισήγηση γίνεται σύντομη περιγραφή της θεραπευτικής αντιμετώπισης μίας περίπτωσης εφήβου, όπου συνυπήρχαν δυσμορφοβικά συμπτώματα, διατροφική διαταραχή και ψυχαναγκασμοί, και παρατίθενται βιβλιογραφικά δεδομένα για τη διαταραγμένη εικόνα σώματος στη δυσμορφοφοβία, που, σε πρόσφατες μελέτες, φαίνεται ότι μπορεί να έχει και βιολογική αιτιολόγηση.

Παρουσίαση βιβλίων

Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής

Συλλογικό έργο (G. Waller, H. Cordery, E. Corstorphine, H. Hinrichsen, R. Lawson, V. Mountford, K. Russell)

Μετάφραση: Στέφανος Μπέλλος, Επιμέλεια: Βάγια Παπαγεωργίου

Εκδόσεις: UNIVERSITY STUDIO PRESS, Θεσσαλονίκη 2011

Το συγκεκριμένο βιβλίο αποτελεί εφαρμογή της γνωστικής-συμπεριφορικής θεραπείας για όλο το φάσμα των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής.

Στο πρώτο μέρος παρουσιάζεται η γνωστική-συμπεριφορική θεραπεία, με έμφαση στη φιλοσοφία και το θεωρητικό της υπόβαθρο, στα στάδια της θεραπείας και στις απαιτήσεις πριν την εφαρμογή στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής. Το δεύτερο μέρος αναλύονται οι απαραίτητες κλινικές δεξιότητες, η αξιολόγηση και προετοιμασία της πελάτισσας για τη θεραπεία, τα θέματα διατροφής και διαίτας, η γνωστική αναδιאτύπωση του περιστατικού, οι πιθανές συμπεριφορές – εμπόδια, η εργασία για το σπίτι, καθώς και οδηγίες για την ατζέντα και την ψυχοεκπαίδευση. Στο τρίτο μέρος παρουσιάζονται κεντρικές δεξιότητες της ΓΣΘ (σωκρατική μαιευτική, κάθετη διερεύνηση, γνωστική αναδόμηση κ.α.), με παραδείγματα και οδηγίες. Στο τέταρτο μέρος αναλύονται θέματα που αφορούν στην ανησυχία για το βάρος και το σχήμα σώματος. Στο πέμπτο μέρος παρουσιάζεται η αντιμετώπιση της συννοσηρότητας των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής και στο έκτο οι συγγραφείς πραγματεύονται θέματα ΓΣΘ με εφαρμογή στα παιδιά και τους εφήβους. Τέλος, στο έβδομο μέρος το βιβλίο ολοκληρώνεται αναφερόμενο στο κλείσιμο της θεραπείας (μη αποτελεσματικές περιπτώσεις, πρόληψη και διαχείριση υποτροπών κ.α.) Υπάρχουν ακόμα παραρτήματα με πλούσιο υλικό που μπορεί να χρησιμοποιήσει ο αναγνώστης- κλινικός.

Συνολικά, το βιβλίο απευθύνεται στο σύνολο των ειδικών που ασχολούνται με τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής, βασιζόμενο σε ευρήματα που έχουν δημοσιευτεί, αλλά και με έμφαση στην εξατομικευμένη κλινική εργασία που διέπεται από συγκεκριμένες αρχές.

Κ. Πασαλίδου

Διαταραχές πρόσληψης τροφής. Γνωστική συμπεριφορική προσέγγιση

του Φραγκίσκου Γονιδάκη και της Ντιάνας Χαρίλα
Εκδόσεις: Πεδίο, Αθήνα 2011

Το βιβλίο αυτό παρουσιάζει μια εκτενή θεωρητική και κλινική προσέγγιση των διαταραχών πρόσληψης τροφής στο πλαίσιο του γνωστικού συμπεριφορικού μοντέλου. Με δεδομένη την πολυπλοκότητα σε επίπεδο αιτιολογίας και θεραπείας των διαταραχών αυτών, οι συγγραφείς επιλέγουν να αναλύσουν την κάθε διαταραχή χωριστά και τις αντίστοιχες γνωστικές συμπεριφορικές τεχνικές που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση τους. Επιπρόσθετα, παραθέτουν κλινικά παραδείγματα, επιτυγχάνοντας έτσι μια καλύτερη περιγραφή και βαθύτερη κατανόηση των επιμέρους τεχνικών.

Πιο συγκεκριμένα, οι διαταραχές πρόσληψης τροφής που παρουσιάζονται είναι η ψυχογενής ανορεξία, η ψυχογενής βουλιμία και η επεισοδιακή υπερφαγία, τις οποίες διαβάζει ο αναγνώστης με μια χρονολογική αλλά εννοιολογική σειρά. Μέσα από θεωρητικά σχηματικά διαγράμματα, πληροφορίες για τα κλινικά στοιχεία και την εξέλιξη των διαταραχών αλλά και μέσα από τη «χαρτογράφηση» των αιτιολογικών μοντέλων, ο αναγνώστης αποκτά μια επισκοπική γνώση, απαραίτητη για την αντίληψη των διαταραχών και την εμπέδωση των αντίστοιχων γνωστικών και συμπεριφορικών τεχνικών. Στα παραπάνω συμβάλλουν στο μέγιστο βαθμό τα πολλαπλά κλινικά περιστατικά, τα οποία συνοψίζουν το σύνολο της θεραπευτικής πρακτικής. Τέλος, το συγκεκριμένο βιβλίο αποτελεί ένα απαραίτητο εργαλείο για τον εκπαιδευόμενο ή και τον επαγγελματία, ο οποίος αναζητά να εμπλουτίσει τις γνώσεις του στο απαιτητικό πεδίο των διατροφικών διαταραχών.

Γ. Χρίστου

Τα εκπαιδευτικά εργαστήρια (workshops) που πραγματοποιούνται στο Παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ αναφέρονται σε εξειδικευμένα θέματα της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας, είναι δωρα και απευθύνονται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας και φοιτητές. Για την περίοδο 2013-14 τα εργαστήρια που θα πραγματοποιηθούν έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Παραρτήματος (www.eeespm.gr)

Για την περίοδο **Σεπτεμβρίου-Οκτωβρίου 2013** έχουν προγραμματιστεί τα παρακάτω εργαστήρια:

■ «Γνωστικές- συμπεριφορικές παρεμβάσεις σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού»

Δέσποινα Ζηλιασκοπούλου, Κλινική Ψυχολόγος MSc., Ψυχοθεραπεύτρια, **29 Σεπτεμβρίου 2013**

Στόχος: Κατανόηση των ψυχοκοινωνικών επιδράσεων της διάγνωσης και της θεραπείας του καρκίνου του μαστού και παρουσίαση των γνωστικών-συμπεριφορικών παρεμβάσεων που εφαρμόζονται στις συγκεκριμένες ασθενείς.

Περιεχόμενο: Το εργαστήριο περιλαμβάνει σύντομες θεωρητικές εισηγήσεις, παρουσίαση κλινικών παραδειγμάτων και μελέτη περιπτώσεων. Οι θεματικές ενότητες που θα παρουσιαστούν είναι οι ακόλουθες:

- Ψυχοκοινωνικές επιδράσεις της διάγνωσης και θεραπείας του καρκίνου του μαστού
- Γνωστικό θεωρητικό πλαίσιο κατανόησης της προσαρμογής στον καρκίνο του μαστού
- Εφαρμογή των γνωστικών- συμπεριφορικών παρεμβάσεων σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού
- Αποτελεσματικότητα της γνωστικής- συμπεριφορικής θεραπείας σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού

■ «Αντιμετώπιση της αντίστασης κι ενίσχυση της Θεραπευτικής συμμαχίας στη Γνωστική συμπεριφορική Θεραπεία»

Κ. Διαμαντίδου, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., **13 Οκτωβρίου 2013**

Στόχος: Να παρουσιαστούν θεραπευτικές διαδικασίες αντιμετώπισης της αντίστασης, μέσα από την ενοποίηση των αρχών διαφορετικών θεραπευτικών προσεγγίσεων, και να συζητηθεί η συμβολή τους στην ενίσχυση της θεραπευτικής συμμαχίας.

Περιεχόμενο:

- Ερμηνευτικές προσεγγίσεις της αντίστασης από τη σκοπιά της Γνωστικής συμπεριφορικής θεραπείας, Θεραπείας Gestalt, Διαπροσωπικής Θεραπείας.
- Ανάλυση των παραγόντων που ενισχύουν τη θεραπευτική συμμαχία.
- Αναγνώριση συμπεριφορών αντίστασης στη θεραπευτική διαδικασία (παρουσίαση περιπτώσεων)
- Θεραπευτικές στρατηγικές αντιμετώπισης της αντίστασης και ενίσχυσης της θεραπευτικής συμμαχίας (παρουσίαση περιπτώσεων)

Ψυχοπαθολογία και Κινηματογράφος

Η **Λέσχη «Ψυχοπαθολογία και Κινηματογράφος»** δημιουργήθηκε τον Ιούλιο του 2011 στην Αθήνα από μέλη του **Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (Ι.Ε.Θ.Σ.)**, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τον κινηματογράφο.

Η σημασία του κινηματογράφου στην κατάρτιση των ειδικών ψυχικής υγείας έχει τονιστεί από πολλούς συγγραφείς, ιδιαίτερα αναφορικά με τη διαφοροδιάγνωση, τη θεραπευτική διαδικασία, τη θεραπευτική σχέση και τη δεοντολογία (Fleming et al., 1990; Bhugra, 2003; Byrne, 2009).

Σκοπός της Λέσχης «Ψυχοπαθολογία και Κινηματογράφος» είναι η χρήση κινηματογραφικών προβολών ως ένα σημείο εκκίνησης για εποικοδομητική συζήτηση πάνω σε θέματα ψυχοπαθολογίας.

Η προσπάθεια αυτή γίνεται μεταξύ άλλων με:

- Προβολή εννέα (9) ταινιών ανά έτος, σε μηνιαία συχνότητα.
- Επιλογή ταινιών από συγκεκριμένη θεματική ενότητα ανά έτος, π.χ. αγχώδεις διαταραχές, διαταραχές προσωπικότητας, πένθος, κτλ.
- Συζήτηση και σχολιασμό της ταινίας και των βασικών της χαρακτήρων υπό το πρίσμα της συγκεκριμένης διαταραχής.
- Πρόσκληση και συμμετοχή ατόμων από το χώρο του κινηματογράφου.
- Ανάρτηση σχολιασμών στο σχετικό blog και σε σελίδα κοινωνικής δικτύωσης.
- Δημιουργία βιβλιοθήκης με σχετική βιβλιογραφία και αρθρογραφία.
- Οργάνωση εκδηλώσεων εκτός του ετησίου προγράμματος προβολών με σκοπό την ενημέρωση του κοινού σε θέματα ψυχοπαθολογίας και ψυχικής υγείας.

Για δεύτερη συνεχή χρονιά το Ι.Ε.Θ.Σ. στα πλαίσια της λειτουργίας της Λέσχης «Ψυχοπαθολογία και Κινηματογράφος» πραγματοποιεί νέο κύκλο προβολής ταινιών, στο χώρο λειτουργίας του Ινστιτούτου, Γλάδστωνος 10 (5ος όροφος), Πλ. Κάνιγγος. Εννέα προσεκτικά επιλεγμένες με δραματουργικά και αισθητικά κριτήρια ταινίες προβάλλονται την δεύτερη Παρασκευή κάθε μήνα, ώρα 20:00, για τους μήνες Νοέμβριο 2012 - Ιούλιο 2013. Η επιτυχία της προηγούμενης χρονιάς μας ενθαρρύνει να συνεχίσουμε και φέτος!

Η είσοδος είναι ελεύθερη και τις προβολές μπορούν να παρακολουθήσουν ειδικοί ψυχικής υγείας και άνθρωποι της τέχνης του κινηματογράφου και του θεάτρου. Σκοπός της λειτουργίας της Λέσχης «Ψυχοπαθολογία και Κινηματογράφος» είναι η επιδίωξη μιας διπλής προσέγγισης των έργων που προβάλλονται, όπου η δραματουργική άποψη των καλλιτεχνών συναντά τον επιστημονικό λόγο της ψυχοπαθολογίας και της ψυχοθεραπείας.

Στο φετινό 2ο κύκλο προβολών το θέμα είναι οι «Διαστάσεις της Κρίσης». Ένα θέμα πολύ επίκαιρο, ιδιαίτερα στην Ελλάδα του σήμερα. Μελετούμε την κρίση έτσι όπως την ορίζει η επιστημονική ψυχιατρική κοινότητα. Ο Gerald Caplan χρησιμοποίησε για πρώτη φορά τον όρο «κρίση» ως συγκεκριμένο ψυχιατρικό όρο και την ορίζει ως μια απειλή για την ψυχική ομοιόσταση ενός ατόμου. Πράγματι σε μια κρίση εμφανίζεται μια ανισορροπία που οδηγεί σε σύγχυση και αποδιοργάνωση, όπου ακολουθεί η κατάρρευση των φυσιολογικών ή συνηθέστερων μηχανισμών αντιμετώπισης προβλημάτων ενός ατόμου. Μας απασχολούν κρίσεις που εξαρτώνται από μια συγκεκριμένη κατάσταση, μέσα στους δεσμούς της οικογένειας, στον κοινωνικό ιστό, στο πολιτιστικό και πολιτικό πλαίσιο της κοινότητας, η κρίση ως αποτέλεσμα μιας τελικής-χρόνιας ιατρικής διάγνωσης, η κρίση ως συνέπεια της απώλειας εργασίας και εμβαθύνουμε ιδιαίτερα στη κρίση των ανθρώπινων σχέσεων. Παρακολουθούμε αναπτυξιακές κρίσεις, με ιδιαίτερη ματιά στη σκληρή εποχή της εφηβείας και τη κρίση ως αποτέλεσμα τραύματος, έτσι όπως αυτή καθορίζει τη συμπεριφορά των ανθρώπων αλλά και τις μεταξύ τους σχέσεις.

Η παρακολούθηση των ταινιών είναι δυνατή για τους συναδέλφους και για τους ειδικούς από το χώρο του κινηματογράφου που διαθέτουν πρόσκληση. Οι προσκλήσεις αποστέλλονται στα μέλη της ομάδας facebook «Ψυχοπαθολογία και Κινηματογράφος» <https://www.facebook.com/groups/psycinema>. Όσοι ενδιαφερόμενοι δεν είναι μέλη της πιο πάνω ομάδας μπορούν να δηλώνουν συμμετοχή μέσω e-mail στο: psycinema@yahoo.com

Η ομάδα «Ψυχοπαθολογία και Κινηματογράφος»
Ε. Εγγλέζου, Κ. Ευθυμίου, Γ. Μαλογιάννης, Γ. Πρατήλα, Χ. Τσέκου

«Το κυνήγι του Θησαυρού»: το πρώτο ηλεκτρονικό παιχνίδι για χρήση στη γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία παιδιών

Μετά την προσαρμογή του ηλεκτρονικού θεραπευτικού παιχνιδιού «Το κυνήγι του Θησαυρού» στα Ελληνικά, η οποία ολοκληρώθηκε το Νοέμβριο 2011, έχουν διοργανωθεί τρία Εργαστήρια, για την παρουσίαση του ηλεκτρονικού παιχνιδιού και την εξοικείωση των συναδέλφων με αυτό:

- 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, Θεσσαλονίκη, 20-22 Ιανουαρίου 2012.
- 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών-Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων στα Παιδιά και τους Εφήβους, Αθήνα, 12-14 Οκτωβρίου 2012.
- Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς, Αθήνα 26 Φεβρουαρίου 2013 (Εργαστήριο διάρκειας πέντε ωρών).

Ήδη προγραμματίζονται και άλλα Εργαστήρια –τόσο αυτόνομα όσο και στο πλαίσιο συνεδρίων– όπου θα παρουσιαστεί το ηλεκτρονικό παιχνίδι.

Οι συνάδελφοι που συμμετέχουν στα Εργαστήρια εξοικειώνονται με τη λειτουργία και την εφαρμογή του παιχνιδιού στη θεραπεία των παιδιών. Το παιχνίδι χορηγείται δωρεάν στους συναδέλφους (Ψυχολόγους και Παιδοψυχιάτρους που ασκούν θεραπευτικό έργο) που ενδιαφέρονται και υπογράφουν σχετικό συμβόλαιο συνεργασίας με το ΙΕΘΣ.

Ταυτόχρονα από το Μάρτιο 2012 έχει ξεκινήσει και η έρευνα προσαρμογής του ηλεκτρονικού παιχνιδιού, όπου αξιολογείται η πρώτη ανατροφοδότηση σχετικά με το παιχνίδι από τους θεραπευτές και τα παιδιά. Μέχρι στιγμής είναι διαθέσιμα δεδομένα από 40 παιδιά.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το ηλεκτρονικό παιχνίδι στο σύνδεσμο: <http://ibrt.gr/edu/node/344>.

Το **εκπαιδευτικό πρόγραμμα** που προσφέρεται από το Παράρτημα Μακεδονίας στη Θεσσαλονίκη, βασίζεται στα κριτήρια της EABCT και είναι **πιστοποιημένο** από την EABCT από το 2009

**Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς-
Παράρτημα Μακεδονίας,
Ερμού 48, 6ος όρ.,
Τηλ.: 2310 274 610
www.eeespm.gr, e-mail: eeesm@otenef.gr**