

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

ΜΕ ΘΕΜΑ:

**«Ο Αγχόσαυρος: Ένα πρόγραμμα διαχείρισης εσωτερικευμένων
προβλημάτων με γνωστικές-συμπεριφοριστικές τεχνικές »**

**ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: Αργυρούλα Αγγελοσοπούλου,
Ψυχολόγος, PhD, Ψυχοθεραπεύτρια**

**την Κυριακή 22 Μαρτίου 2015
ώρα: 11.30 – 17.30**

Στόχος: παρουσίαση ενός ελληνικού προγράμματος πρόληψης και θεραπείας προβλημάτων άγχους και κατάθλιψης σε παιδιά σχολικής ηλικίας. Στο πρόγραμμα το άγχος παρουσιάζεται στα παιδιά ως ένα τέρας, τον Αγχόσαυρο (αφορά παιδιά 6-12 ετών). Ο Αγχόσαυρος ζει μέσα από τις ανησυχίες και τις αρνητικές σκέψεις του παιδιού. Το παιδί-αναπτύσσοντας γνωστικές στρατηγικές-καταφέρνει να νικήσει τον Αγχόσαυρό του, να τον κρατά μικρό και ήσυχο. Βαρύτητα δίνεται στη ψυχοεκπαιδευτική προοπτική του προγράμματος, ώστε να μπορεί να εφαρμοσθεί τόσο από ψυχολόγους και παιδοψυχιάτρους, όσο και από εκπαιδευτικούς.

Περιεχόμενο: Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

- Νεότερες ερευνητικές προσεγγίσεις γύρω από τις εσωτερικευμένες διαταραχές στα παιδιά.
- Προσαρμογή των γνωστικών-συμπεριφοριστικών στρατηγικών στα παιδιά.
- Βιωματική αναπαράσταση της εφαρμογής του προγράμματος.
- Διαδραστικές ασκήσεις με στόχο την εξοικείωση και την ενεργή εκπαίδευση των ενδιαφερομένων.
- Θεραπευτικές στρατηγικές αντιμετώπισης αγχογόνων περιπτώσεων στη σχολική ηλικία.
- Προσαρμογή του προγράμματος σε ατομική, ομαδική ψυχοεκπαίδευση, καθώς και στη σχολική τάξη.

✓ Θα δοθεί σχετικό ψυχοεκπαιδευτικό υλικό.

Διάρκεια: 8 ώρες

Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:

<u>Κόστος συμμετοχής:</u>	50 ευρώ (επαγγελματίες)
	35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)
	30 ευρώ (φοιτητές)
	25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

Πληροφορίες – Εγγραφές: ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας

Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη Τηλ. 2310 274 610,
www.cognitivebehaviour.gr --- e mail : eesm@otenet.gr