

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΤΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ «ΣΤΗΡΙΞΙΣ»**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

**ΜΕ ΘΕΜΑ:
« Το πένθος, κατάλληλες και αποτελεσματικές
παρεμβάσεις»**

**ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: Χριστίνα Χιονίδου,
Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών**

**την Σάββατο 25 Απριλίου 2015
ώρα 15.30–21.30**

Διάρκεια: 8 ώρες

Στόχος:

- ▶ Να προσφέρει εισαγωγικές αρχές της αποτελεσματικής συμβουλευτικής παρέμβασης στο πένθος.
- ▶ Να παρουσιάσει σημαντικά νέα θεωρητικά πλαίσια για το πένθος και την απώλεια, με επικέντρωση στη θεωρία της νοηματοδότησης, το μοντέλο της διπλής λειτουργίας και το μοντέλο των δύο αξόνων προσαρμογής στην απώλεια.

Περιεχόμενο : Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

- ▶ *Εκτίμηση* των επιπτώσεων του πένθους σε σωματικό, συναισθηματικό, γνωστικό, συμπεριφορικό και κοινωνικό επίπεδο.
- ▶ *Αναγνώριση* και ένταξη των επιδράσεων της απώλειας στο πλαίσιο της εμπειρίας των ανθρώπων
- ▶ *Παρουσίαση* βασικών παραμέτρων κατάλληλων συμβουλευτικών τεχνικών

Απευθύνεται σε φοιτητές και επαγγελματίες ψυχικής υγείας, συμβούλους, επαγγελματίες υγείας.

Διάρκεια: 8 ώρες

Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:

Κόστος συμμετοχής: 50 ευρώ (επαγγελματίες)
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)
30 ευρώ (φοιτητές)
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

Πληροφορίες – Εγγραφές: ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας
Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσ/νίκη Τηλ. 2310 274 610, www.cognitivebehaviour.gr, e mail : eesm@otenet.gr

