

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

ΜΕ ΘΕΜΑ:

**«Η χαμηλή αυτοεκτίμηση στη Γνωστική-Συμπεριφορική
Θεραπεία.**

**Επιπτώσεις στην κλινική πρακτική
και τεχνικές παρέμβασης»**

**ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: Έλενα Χριστοπούλου
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια**

**την Κυριακή 17 Ιανουαρίου 2016
ώρα: 11.00 – 17.30**

Στόχος:

- Η παρουσίαση του γνωστικού μοντέλου για τη χαμηλή αυτοεκτίμηση και η σύνδεση της με τις συναισθηματικές διαταραχές και διαταραχές προσωπικότητας.
- Αναγνώριση της σημασίας της χαμηλής αυτοεκτίμησης στο θεραπευτικό αποτέλεσμα.
- Παρουσίαση γνωστικών-συμπεριφορικών παρεμβάσεων και των δυσκολιών που εμφανίζονται κατά τη θεραπευτική πορεία.

Περιεχόμενο : Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

- Παρουσίαση του γνωστικού μοντέλου για τη χαμηλή αυτοεκτίμηση (βασισμένο στο βασικό μοντέλο του Beck για τις συναισθηματικές διαταραχές)
- Ορισμός και δυσκολίες που υπάρχουν κατά την Ανάλυση Διατύπωσης
- Γνωστικό-συμπεριφορικό θεραπευτικό πρόγραμμα (παρουσίαση περίπτωσης)
- Ο ρόλος , οι συνέπειες και η σοβαρότητα της χαμηλής αυτοεκτίμησης στη θεραπεία
- Στρατηγικές παρέμβασης σε σύνθετες περιπτώσεις (σειρά, εύρος και χρονική διάρκεια των παρεμβάσεων)
- Γνωστικές-συμπεριφορικές παρεμβάσεις για την αξιολόγηση και βελτίωση της χαμηλής αυτοεκτίμησης (παρουσίαση περιπτώσεων)
- Ο ρόλος της θεραπευτικής σχέσης και του θεραπευτή
- Παρέμβαση σε ομαδικό πλαίσιο: ομάδες αποδοχής του εαυτού

Διάρκεια: 8 ώρες (ακαδημαϊκές)

Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:

Κόστος συμμετοχής: 50 ευρώ (επαγγελματίες)
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)
30 ευρώ (φοιτητές)
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

Πληροφορίες – Εγγραφές: ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας
Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη Τηλ. 2310 274 610,
www.cognitivebehaviour.gr --- e mail : eeesm@otenet.gr