

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2016

ΜΕ ΘΕΜΑ:

**«Εκτίμηση και διαχείριση της αυτοκτονικής συμπεριφοράς στη γνωστική-
συμπεριφορική θεραπεία»**

Εισηγητής: Απόστολος Πελτέκης

Κλινικός Ψυχολόγος, MSc

Στόχος: Η θεραπεία των ανθρώπων με αυτοκτονική ή επικίνδυνη αυτο-τραυματική συμπεριφορά παρουσιάζει πολλαπλές δυσκολίες. Η εκτίμηση του κινδύνου που διατρέχει ο θεραπευόμενος δεν μπορεί παρά να είναι, στις περισσότερες περιπτώσεις, επισφαλής. Επιπλέον, οι πιθανοί χειρισμοί που έχει στη διάθεσή του ο θεραπευτής εγείρουν, συνήθως, συγκρούσεις μεταξύ του καθήκοντός του να διαφυλάξει τη θεραπευτική σχέση, αλλά και να προστατέψει τη ζωή του θεραπευόμενου. Την ίδια στιγμή, ο νόμος προβλέπει διαδικασίες (άρση απορρήτου, εμπλοκή εισαγγελικών και αστυνομικών αρχών, ακούσια νοσηλεία), οι οποίες ενδέχεται στην πράξη να δημιουργούν περισσότερες δυσκολίες, από όσες ίσως επιλύουν. Παρ' όλες τις αναπόφευκτες δυσκολίες στην αντιμετώπιση τέτοιων περιστατικών, όλη η σχετική βιβλιογραφία συντείνει στο εξής: είναι απαραίτητο για τον θεραπευτή να έχει *εκ των προτέρων* αποφασίσει και οργανώσει τη στρατηγική που θα ακολουθήσει, λαμβάνοντας πάντα υπόψη και τα προσωπικά του όρια.

Στόχος του εργαστηρίου είναι να προ-ετοιμάσει τους ειδικούς ψυχικής υγείας για την κατάλληλη αντιμετώπιση περιστατικών με αυτοκτονική συμπεριφορά, σταθμίζοντας τόσο τα κλινικά και νομικά ζητήματα που τίθενται, όσο και θέματα προσωπικών ορίων και ηθικών στάσεων.

Διάρκεια: 8 ώρες

Περιεχόμενο: Το εργαστήριο περιλαμβάνει τις ακόλουθες θεματικές ενότητες:

- Σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα σε σχέση με τους παράγοντες κινδύνου και τα χαρακτηριστικά των ομάδων του πληθυσμού με αυτοκτονική συμπεριφορά.
- Εκτίμηση του κινδύνου αυτοκτονικής συμπεριφοράς κατά τη θεραπεία: απαραίτητες δεξιότητες και αναπόφευκτες δυσκολίες.
- Ισχύον νομικό πλαίσιο σε σχέση με: (α) το θεραπευτικό απόρρητο και τις προϋποθέσεις άρσης του, και (β) τη διαδικασία της ακούσιας νοσηλείας. Η σύγκρουση ανάμεσα στη διαφύλαξη της θεραπευτικής συμμαχίας και την προστασία της ζωής του θεραπευόμενου.
- Συνέπειες της εργασίας με αυτοκτονικά περιστατικά στον θεραπευτή. Θέτοντας εκ των προτέρων προσωπικά όρια.
- Παρουσίαση του πρωτόκολλου διαχείρισης της αυτοκτονικής και αυτο-τραυματικής συμπεριφοράς της M.M. Linehan.
- Συζήτηση περιπτώσεων, αναζήτηση και στάθμιση εναλλακτικών χειρισμών.

Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:

Κυριακή 11/12/2016 ώρα: 11.30 – 17.30

Κόστος συμμετοχής: 50 ευρώ (επαγγελματίες)
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)
30 ευρώ (φοιτητές)
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

Πληροφορίες – Εγγραφές:

ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας
Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 274 610,
www.cognitivebehaviour.gr