

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ - ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

ΜΕ ΘΕΜΑ:

**«Η προσαρμογή των ψυχοθεραπευτικών τεχνικών στη σχολική τάξη.
Το παράδειγμα του Αγχόσαυρου»**



**Εισηγήτρια: Αργυρούλα Αγγελόσοπουλου,
Ψυχολόγος, PhD, Ψυχοθεραπεύτρια**

Στόχος του σεμιναρίου: η εκπαίδευση σε παρεμβάσεις και ψυχοεκπαιδευτικά προγράμματα προλαμβάνουν όχι μόνο τις συναισθηματικές διαταραχές, αλλά και τα προβλήματα συμπεριφοράς και αποτελεί ένα σημαντικό εργαλείο για τους εκπαιδευτικούς, ώστε να είναι κατάλληλα εκπαιδευμένοι και να διαθέτουν τις κατάλληλες δεξιότητες ώστε να αντιμετωπίζουν πλειάδα προβλημάτων, προτού αυτά εξαπλωθούν σε άλλα πεδία της λειτουργικότητας του παιδιού και της οικογένειάς του και προτού αποκτήσουν το χαρακτήρα της διαταραχής.

Περιεχόμενο του εργαστηρίου: η ύλη του σεμιναρίου περιλαμβάνει την παρουσίαση των ψυχοθεραπευτικών τεχνικών που λειτουργούν σε παιδιά σχολικής ηλικίας και την εφαρμογή τους μέσα στη σχολική τάξη. Στο πλαίσιο αυτό αναλύεται λεπτομερώς το παράδειγμα του ελληνικού ψυχοεκπαιδευτικού προγράμματος «ο Αγχόσαυρος» και παρουσιάζεται ένα πλήρες πρωτόκολλο προσαρμογής των γνωσιακών-συμπεριφοριστικών τεχνικών στην πράξη.

Οι συμμετέχοντες :

- α. θα εκπαιδευτούν σε ψυχοθεραπευτικές τεχνικές και πώς μπορούν να τις προσαρμόσουν στους μαθητές.
- β. Θα συμμετάσχουν σε βιωματικές ασκήσεις.
- γ. Θα λάβουν σε dvd το «Εγχειρίδιο του Καλού Μαχητή» (ψυχοεκπαιδευτικό υλικό ασκήσεων για τη σχολική τάξη).

Δηλώσεις συμμετοχής έως Τετάρτη 19 Οκτωβρίου 2016

Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:

Κυριακή 23/10/2016 ώρα: 11.30 – 17.30

Κόστος συμμετοχής: 50 ευρώ (επαγγελματίες)
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)
30 ευρώ (φοιτητές)
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

**Πληροφορίες – Εγγραφές: ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας
Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη Τηλ. 2310 274 610,
www.cognitivebehaviour.gr --- e mail : eesm@otenet.gr**