

ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016**

ΜΕ ΘΕΜΑ:

**«Η αυτοεκτίμηση των παιδιών
στη Γνωστική-Συμπεριφορική Θεραπεία»**

**Εισηγήτρια: Έλενα Χριστοπούλου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια**

Στόχος: Η προσέγγιση της αυτοεκτίμησης των παιδιών από τη Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία και η παρουσίαση παρεμβάσεων και δραστηριοτήτων που την ενισχύουν.

Διάρκεια: 8 ώρες

Περιεχόμενο: Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

- Γενικά στοιχεία για την αυτοεκτίμηση. Σύντομη παρουσίαση του Γνωστικού μοντέλου για την αυτοεκτίμηση (βασισμένο στο βασικό μοντέλο του Beck για τις συναισθηματικές διαταραχές)
- Επιδράσεις της χαμηλής αυτοεκτίμησης
- Εκπαίδευση του παιδιού και αυτοεκτίμηση
- Πώς επηρεάζει η σχέση του ζευγαριού;
- Επικοινωνία στην οικογένεια και συμπεριφορικός έλεγχος
- Γονεϊκή αυτοεκτίμηση
- Παρεμβάσεις και δραστηριότητες που ενισχύουν την αυτοεκτίμηση
- Στρατηγικές για την τροποποίηση της χαμηλής αυτοεκτίμησης σε εφήβους

Διεξάγεται στην ΕΕΕΣ-Παράρτημα Μακεδονίας:

Κυριακή 20/11/2016 ώρα: 11.30 – 17.30

Κόστος συμμετοχής: 50 ευρώ (επαγγελματίες)
35 ευρώ (μέλη της ΕΕΕΣ)
30 ευρώ (φοιτητές)
25 ευρώ (εκπαιδευόμενοι ΕΕΕΣ)

Πληροφορίες – Εγγραφές:

ΕΕΕΣ – Παράρτημα Μακεδονίας
Ερμού 48, 6ος όροφος, Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310274610, www.cognitivebehaviour.gr