



ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΤΟ ΕΛΑΤΟΧΩΡΙ ΠΙΕΡΙΑΣ

Αντικρίζοντας τον Όλυμπο



Λαμβάνοντας υπόψη την πολύ θετική εμπειρία των τελευταίων ετών, το Παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ αποφάσισε να διοργανώσει και αυτή τη χρονιά, διήμερη εκπαιδευτική συνάντηση που περιλαμβάνει **βιωματικά εργαστήρια** και συνδυάζεται με **απόδραση στη φύση**.

Σ' έναν ιδιαίτερα γραφικό τόπο, το **Ελατοχώρι** Πιερίας, θα έχουμε τη δυνατότητα να συναντηθούμε, να ανταλλάξουμε απόψεις, να μοιραστούμε εμπειρίες, να εκπαιδευτούμε και να ψυχαγωγηθούμε μακριά από τις αίθουσες σεμιναρίων και τις αίθουσες ψυχοθεραπείας, όπως το συνηθίσαμε μέχρι τώρα.

Στο πλαίσιο αυτό, οργανώθηκαν βιωματικά εργαστήρια, που στόχο έχουν την ενίσχυση της προσωπικής μας επίγνωσης ως θεραπευτές και του θεραπευτικού μας ρόλου.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι-ες οι εκπαιδευόμενοι / ες και τα μέλη του Παραρτήματος.

Για την παρακολούθηση των σεμιναρίων οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε ομάδες, αφού επιλέξουν 2 εργαστήρια της επιλογής τους.

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής

Το πρόγραμμα του διημέρου περιλαμβάνει τα παρακάτω **εργαστήρια :**

«Ο Θεραπευτής και ο επικριτικός Θεραπευόμενος»

Έλενα Χάιντς και Άκης Πανταζούδης

Το εργαστήριο αναφέρεται στις περιπτώσεις όπου ο Θεραπευτής έρχεται αντιμέτωπος με έναν «δύσκολο» θεραπευόμενο, ο οποίος κάνει επικριτικά, απορριπτικά σχόλια για τη διαδικασία, τον ίδιο τον θεραπευτή, κτλ. Πολλοί νέοι θεραπευτές αναφέρουν δυσκολίες στο να χειριστούν μια τέτοια συνθήκη, καθώς αναδύονται στους ίδιους συναισθήματα που παρεμποδίζουν τη διαχείριση της κατάστασης.

Το εργαστήριο αποσκοπεί στο να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να παρατηρήσουν τα συναισθήματά τους απέναντι στον επικριτικό θεραπευόμενο και να τα διαχειριστούν.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 16 άτομα και διάρκεια 2,5 ώρες.

«Η αυτοφροντίδα των θεραπευτών: γιατί είναι σημαντική;»

Σίλια Μπατρακούλη & Ντίνα Διαμαντίδου

Πρόκειται για ένα εργαστήριο που στόχο έχει να αναγνωρίσουν οι συμμετέχοντες/-χουσες πόσο σημαντικό ζήτημα είναι η φροντίδα τους ως επαγγελματίες ψυχικής υγείας και να αναλογιστούν χρήσιμους τρόπους που μπορούν να υιοθετήσουν για την προσωπική τους φροντίδα. Θα εφαρμοστούν βιωματικές τεχνικές που δίνουν την ευκαιρία της προσωπικής διερεύνησης και της ενίσχυσης της προσωπικής επίγνωσης.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 16 άτομα και διάρκεια 2,5 ώρες.

Εργαστήριο εξοικείωσης με τεχνικές εστιασμένες στο συναίσθημα

Παναγιώτης Νικηφορίδης

Το εργαστήριο έχει στόχο να εξοικειωθούν οι συμμετέχοντες με βιωματικές τεχνικές εστιασμένες στο συναίσθημα όπως οι νοερές εικόνες και το chairwork . Σε ένα πλαίσιο εμπιστοσύνης μικρής ομάδας τα μέλη με ενεργό, δημιουργικό και θεραπευτικά χρήσιμο τρόπο θα χρησιμοποιήσουν κλινικές αφηγήσεις, παιχνίδια ρόλων και ζωντανή

επίδειξη. Μέσω της χρήσης των συγκεκριμένων τεχνικών οι άνθρωποι έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν δύσκολες συναισθηματικές εμπειρίες, να αλλάξουν, σε συναισθηματικό επίπεδο, βαθιά ριζωμένες γνωστικές πεποιθήσεις, να δοκιμάσουν και να αναπτύξουν νέες συμπεριφορικές απαντήσεις και δεξιότητες.

Αριθμός συμμετεχόντων 8-10 άτομα. Διάρκεια 2,5 ώρες (Σάββατο Α Μέρος) + 2,5 ώρες (Κυριακή Β Μέρος)

«Η ευγνωμοσύνη του Θεραπευτή»

Άκης Πανταζούδης

Η ευγνωμοσύνη συνιστά μια θεμελιώδη έννοια της Θετικής Ψυχολογίας και συνδέεται ερευνητικά με αυξημένα επίπεδα ευημερίας και ικανοποίησης από τη ζωή. Σκοπός του εργαστηρίου είναι να γνωρίσουν οι συμμετέχοντες μέσα από βιωματικό τρόπο την έννοια και σημασία της ευγνωμοσύνης αναζητώντας τρόπους αναβίωσης αυτής μέσα στην καθημερινότητα. Παράλληλα, οι συμμετέχοντες θα κατανοήσουν τη σημασία της ευγνωμοσύνης κατά την άσκηση του θεραπευτικού ρόλου και θα αναπτύξουν βιωματικά εργαλεία για να την ενσωματώσουν στην επαγγελματική τους πρακτική.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 16 άτομα και διάρκεια 2,5 ώρες.

«Συγκρούσεις: πρό(σ)κληση για μια νέα ισορροπία»

Αντώνης Τσιτλακίδης

Το εργαστήριο είναι ψυχοεκπαιδευτικό στη βάση του και απαρτίζεται από βιωματικές τεχνικές που επιτρέπουν την προσωπική διερεύνηση και διευκολύνουν τη διαδικασία της αυτοεπίγνωσης. Στόχος του εργαστηρίου είναι να διερευνήσουν και να επεξεργαστούν οι συμμετέχοντες τον τρόπο με τον οποίο διαχειρίζονται τις συγκρούσεις, ενδοπροσωπικές και διαπροσωπικές.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 16 άτομα και διάρκεια 2,5 ώρες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΟΥ

Σάββατο 31 Μαΐου

11:00-12:00 Άφιξη - **καλωσόρισμα** - τακτοποίηση

12:00-13:00 «Μαραμπού»: μια άσκηση/παιχνίδι για όλους του συμμετέχοντες για όλη τη διάρκεια του 2ήμερου
Συντονίστρια: Π. Χατζηλάμπου

13:00-14:00 Βιωματική δραστηριότητα: **««Συναντώ-Επικοινωνώ-Συνδέομαι»**
Συντονίστρια: Ντίνα Διαμαντίδου.

14:00-17:30: Ελαφρύ γεύμα, καφές

17:30-20:00: Συμμετοχή σε εργαστήρια:

- «Ο Θεραπευτής και ο επικριτικός Θεραπευόμενος», Έλενα Χάιντς & Άκης Πανταζούδης
- «Η αυτοφροντίδα των θεραπειών: γιατί είναι σημαντική;» Ντίνα Διαμαντίδου & Σίλια Μπατρακούλη
- Εργαστήριο εξοικείωσης με τεχνικές εστιασμένες στο συναίσθημα (Α΄ Μέρος), Παναγιώτης Νικηφορίδης

21:00: Αίθουσα Bar: χορευτική βραδιά, quiz γνώσεων, διαγωνισμός λογοτεχνίας και συγγραφής, παιχνίδια, **party**.

Κυριακή 26 Μαΐου

10:30-13:00: Συμμετοχή σε εργαστήρια:

- «Η ευγνωμοσύνη του Θεραπευτή», Άκης Πανταζούδης
- «Συγκρούσεις: πρό(σ)κληση για μια νέα ισορροπία», Αντώνης Τσιτλακίδης
- Εργαστήριο εξοικείωσης με τεχνικές εστιασμένες στο συναίσθημα (Β΄ Μέρος), Παναγιώτης Νικηφορίδης

13:00-14:30: Ολομέλεια/ Κλείσιμο διημέρου

14:30-16:30: Αποχαιρετιστήριο **γεύμα**

17:00: Αναχώρηση από Ελατοχώρι

Κόστος συμμετοχής για όλο το 2ήμερο:

50€ Περιλαμβάνει: συμμετοχή στα εργαστήρια και Κυριακάτικο εορταστικό γεύμα ή

60€ Περιλαμβάνει: συμμετοχή στα εργαστήρια, Κυριακάτικο εορταστικό γεύμα και μετακίνηση με μισθωμένο λεωφορείο από και προς το κέντρο της Θεσσαλονίκης.

ΔΕΝ καλύπτεται η διαμονή, το ελαφρύ γεύμα του Σαββάτου και τα ποτά στο bar.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑ ΔΩΜΑΤΙΟ

(Διαμονή την 31/5/2025 με πρωινό).

ΔΙΑΜΟΝΗ	ATRION HIGHLAND HOTEL	ALSEIDES BOUTIQUE HOTEL	VAELA HOTEL CULTURAL RESORT
ΔΙΚΛΙΝΟ	75 Ευρώ	75 Ευρώ	75 Ευρώ
ΤΡΙΚΛΙΝΟ	-----	95 Ευρώ	95 Ευρώ
ΤΕΤΡΑΚΛΙΝΟ	-----	-----	100 Ευρώ
*Η τιμή είναι κατά δωμάτιο / δεν συμπεριλαμβάνεται φόρος διαμονής 3 Ευρώ ανά δωμάτιο **Οι κρατήσεις των δωματίων γίνονται από τους συμμετέχοντες απευθείας με το ξενοδοχείο της προτίμησής τους.			

Δηλώσεις συμμετοχής ως και το Σάββατο 10/5/2025 στο eesm@otenet.gr

*Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

** Στη δήλωση συμμετοχής δηλώνονται 2 εργαστήρια της προτίμησής σας, πλην όσων επιλέξουν το εργαστήριο του κ. Νικηφορίδη, που διεξάγεται σε δύο μέρη.

***Στη δήλωση συμμετοχής δηλώνετε εάν επιθυμείτε μετακίνηση με λεωφορείο: Αναχώρηση από Αρχαιολογικό Μουσείο (Μ.Ανδρόνικου) ώρα 09.30 της 31/05 & επιστροφή από Παλιό Ελατοχώρι με ώρα αναχώρησης την 17.00 της 01/06.

**** Για την τελική δέσμευση της θέσης θα χρειαστεί καταβολή ολόκληρου του ποσού συμμετοχής σύμφωνα με επιστολή που θα ακολουθήσει.